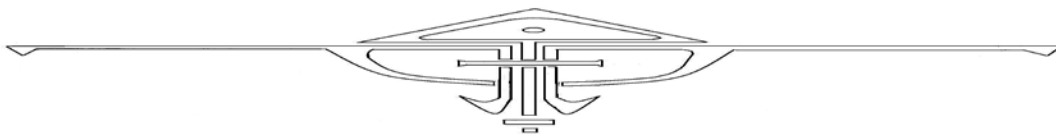


Pediatrická ambulance



Jak postupovat při zvracení a průjmu:

1. den : ledové tekutiny po lžičkách – voda, minerálka, černý sladký čaj, Kulíšek iontový nápoj
kojenci – 1-2 lžičky každých 10 minut
batolata- 3-4 lžičky každých 10 minut
2- leté děti – 5 lžiček každých 10 minut
3-6 leté děti- 6-8 lžiček každých 10 minut
Starší děti a dospělí 10 lžiček každých 10 minut

Banán rozmačkaný vidličkou, při průjmu lze zamíchat do něj Smectu
Suchý rohlík, houska

2. den : tekutiny stejně, pokud pacient nezvrací, nemusí být ledové
suché pečivo, suché přílohy – brambor., rýže, těstoviny
banánové a jablkové pyré
Probiotika – např. Lacidofil, Hylak, Laktobacily, Probiofix, Normatyl – dle věku
3. den: tekutiny ve stejném složení , ev při zlepšení vynechat iontový nápoj
vařené maso + přílohy jako v bodě 2
4. den: k přílohám a masu přidat vařenou nebo dušenou zeleninu
5. Den a další : pozvolný návrat k běžnému jídelníčku dítěte.
6. Zvracíci kojeneček – vynechat jedno krmení, podávat a 10minut 1-2 lžičky ledové
kojenečké vody, dále kojit častěji v menších dávkách
Mateřské mléko se při průjmu nevysazuje.
7. Děti, které nejsou kojeny dostávají při průjmu místo běžného mléka mléko
bezlaktózové – Nutrilom low lactose nebo ALL 110(Nestle)

Po odeznění obtíží se po jedné dávce denně postupně přechází na původní mléko.

8. Probitika možno doužívat.